

Ayurvedische Anamnese

Sprechen Sie mit einem unserer erfahrenen Ayurveda-Therapeuten und entwickeln gemeinsam eine Strategie, um die Wiederherstellung Ihres Gleichgewichtes zu unterstützen und Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

auch online möglich 160,00€

Nasenreinigung

Traditionelle Anwendung bei Migräne, Heuschnupfen und chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen.

45 Minuten 80,00€

Stirnölguss (Shirodhara)

Traditionelle Anwendung zur Beruhigung des vegetativen Nervensystems, bei neurovegetativen Störungen und zur Linderung von Stressfolgen. Wirkt harmonisierend und ausgleichend.

60 Minuten 130,00€

Ganzkörpermassage (Abhyanga)

Traditionelle Anwendung zur Reduktion und Harmonisierung von Vata und zur Förderung von Wohlbefinden und tiefer Entspannung. Dabei werden alle Organe revitalisiert, die lymphatische Zirkulation stimuliert und das Nervensystem beruhigt.

60 Minuten 120,00€



BEHAND- LUNGEN

Teilkörpermassage

- Ayurvedische Rückenmassage (Prssthabyanga)

Traditionelle Anwendung für Rückenbeschwerden

- Ayurvedische Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage (Shiroabyanga)

Traditionelle Anwendung zum Lösen muskulärer Verspannungen und zur Anregung des Lymphabflusses im Kopfbereich. Wird als sehr entspannend beschrieben.

- Ayurvedische Bein- und Fußmassage (Padabyanga)

Traditionelle Anwendung für Menschen, die unter Stress und unter mentalen Belastungen leiden. Führt zu innerer Ruhe und tiefer Entspannung.

- Ayurvedische Bauchmassage (Udarabyanga)

Traditionelle Anwendung, um fasziale Verklebungen im Bauchraum zu lösen und somit die Verdauungskraft und den Lymphabfluss anzuregen.

45 Minuten

80,00€

60 Minuten

110,00€



BEHAND-
LUNGEN